

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад» № 1 «Родничок» п. Новоорск Новоорского района
Оренбургской области
462800, ул. Ленина д. 31, тел.: 8(35363)7-12-31
mdou1novoorsk@yandex.ru**

Информация

о создании условий для охраны здоровья воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад» № 1 «Родничок» п. Новоорск

В соответствии Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ вся работа в МДОУ «Детский сад» № 1 «Родничок» п. Новоорск (далее МДОУ) строится на принципах охраны жизни и здоровья детей и в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 – 13. Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Медицинское обслуживание воспитанников МДОУ обеспечивает ГАУЗ «Новоорская РБ» п. Новоорск на основании договора от 01.01.2015 г. в соответствии с лицензией на осуществление медицинской деятельности № ЛО-56-01-001083 от 16 декабря 2013 г., серия ЛО-56 № 0004496.

Медицинское обслуживание осуществляется внештатным медицинским персоналом (медицинская сестра). Медицинское обслуживание в МДОУ включает следующие разделы работы: диспансеризация; организация профилактической работы; контроль за условиями, необходимыми для нормального развития и здоровья ребенка; за организацией питания; санитарно - просветительная работа для педагогов, родителей (законных представителей), обслуживающего персонала. Ежегодно проводятся профилактические осмотры детей врачом - педиатром с привлечением специалистов и проведение профилактических прививок после осмотра врача-педиатра. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100%.

Проводится ежегодная диспансеризация детей в возрасте с 3-7 лет с осмотром их врачами - специалистами детской поликлиники ГАУЗ «Новоорская РБ»: окулистом, отоларингологом, хирургом, невропатологом, эндокринологом. В МДОУ проводится иммунизация детей и сотрудников против сезонного гриппа.

Непрерывно отслеживается анализ посещаемости и заболеваемости детей. Работники МДОУ проходят периодически 1 раз в год бесплатное медицинское обследование (медосмотр и диспансеризацию) за счет средств Учреждения.

В МДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей силами старшей медсестры и воспитателями, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья и проводят осмотр зева и термометрию. Два раза в неделю медицинская сестра проводит осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра вносит в специальный журнал.

В медицинском блоке имеются: комната для осмотра детей, процедурный кабинет. Медицинский блок оснащен медицинским оборудованием: холодильник для хранения вакцин, лекарственных препаратов, стол для постановки реакции Манту и БЦЖ, манипуляционный стол, облучатель бактерицидный, шкаф для хранения лекарственных средств, аптечка для оказания неотложной помощи, аптечка анти - СПИД, противопедикулезный набор, ведро с педальной крышкой для мусора, ростомер, весы электронные, кушетка, тонометр с детской манжеткой, фонендоскоп, шины для верхних и нижних конечностей, носилки, лотки, емкость-контейнер для дезинфекции инструментариев и использованных шприцев и игл, термоконтнеры разные по объему.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня в холодный и теплый периоды (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий, контроля за физическим и психическим состоянием детей, проведение закаливающих мероприятий и процедур, обеспечения условий для успешной адаптации каждого ребенка к условиям детского сада, группы, формирование у детей и родителей положительной мотивации к здоровому образу жизни.

В каждой группе имеется необходимое оборудование для закаливания детей; созданы уголки для самостоятельной двигательной активности воспитанников.

С целью оздоровления в течение дня педагогами проводятся закаливающие мероприятия: гимнастика на свежем воздухе и после сна, мытье рук до локтей прохладной водой, физкультурные занятия на свежем воздухе, солнечные ванны, хождение босиком по ребристым дорожкам, целью снижения уровня заболеваемости детей дошкольного возраста в МДОУ «Детский сад» № 1 «Родничок» п.Новоорск проводились ежедневные и плановые **профилактические мероприятия:**

- системное проведение закаливающих мероприятий (воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями; босоногохождение; хождение по ребристой дорожке, мытье рук до локтя, точечный массаж, кварцевание помещений, воздушные ванны, дыхательная, артикуляционная, пальчиковая, психогимнастика, точечный массаж. Наряду с традиционными занятиями в системе проводятся занятия по физической культуре в нетрадиционных формах (с тренажерами, нестандартным оборудованием, в виде сочетания игр разной степени подвижности), организация занятий по плаванию в бассейне; комплексы по профилактике плоскостопия; комплексы по профилактике нарушений осанки; дыхательная гимнастика; снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин); прогулки;

- использование 0,25 % оксолиновой мази в каждой группе ежедневно;
- проведение профилактических прививок детям и сотрудникам;
- проведение «С» - витаминизации 3 – его блюда круглый год.

МДОУ «Детский сад» № 1 «Родничок» п. Новоорск заключены договора на оказание санитарно-эпидемиологических услуг (дератизация, дезинсекция) – договор № 168 от 22.06.2015 г., договор № 206 от 01.01.2016г., а также договор на производственный контроль № 172-к от 20.08.2014 и 12.01.2016 г., на проведение лабораторных исследований с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Новоорском районе.

В МДОУ имеется Санитарно-эпидемиологическое заключение Северо-Восточного территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области № 1247931; регистрационный № 56.05.04.000.М.000015.04.11 от 01.04.2011 г. (бессрочное).

Для реализации задач физического развития дошкольников и их оздоровления в МДОУ создана материально - техническая база: в дошкольном образовательном учреждении функционируют: физкультурный (малый) и музыкальный зал, совмещенный с физкультурным, бассейн, кабинет педагога-психолога, кабинет учителя-логопеда, медицинский блок, оснащенные соответствующим оборудованием, которое отвечает всем требованиям, предъявляемым к данным помещениям. В штатном расписании МДОУ имеются следующие специалисты: педагог-психолог, обеспечивающий поддержку психологического здоровья воспитанников, инструктор по физической культуре, воспитатель по физическому воспитанию, деятельность которого направлена на развитие основных физических качеств воспитанников и оздоровления детей, в том числе в условиях крытого бассейна. Коррекционная деятельность учителя-логопеда содействует повышению уровня психофизического здоровья воспитанников, формирования устойчивой самооценки у детей, обеспечивает эмоционально и психологически комфортную обстановку развития правильной речи воспитанников.

Воспитание здорового ребенка, работа по оздоровлению и физическому развитию детей дошкольного возраста в МДОУ строится в следующих направлениях:

- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей;
- комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в комплексе с медицинским работником;
- повышение педагогического мастерства воспитателей в области физического развития и оздоровления воспитанников, формирования ценностного отношения к здоровью;
- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Для эффективной организации оздоровления и физического развития воспитанников в МДОУ «Детский сад» № 1 «Родничок» п. Новоорск:

- разработаны комплексы закаливающих процедур для каждой возрастной группы;
- педагогическим коллективом разработана и успешно внедряется программа «Здоровый малыш» - плавание в бассейне.

Работа по сохранению и укреплению здоровья дошкольников включает оздоровительный комплекс, обеспечивающий такой уровень здоровья при котором возможно успешное осуществление физической и умственной деятельности. Он состоит из следующих компонентов:

- создание рационального устойчивого распорядка дня;
- наличие ежедневной достаточной двигательной активности;
- систематическое проведение различных видов физкультурных занятий;
- обеспечение самостоятельных занятий по интересам детей;
- проведение закаливающих процедур;
- выработка психоэмоциональной устойчивости ребенка;
- рациональное питание.

Обеспечение благоприятного эмоционального микроклимата и эмоционального благополучия каждого ребенка осуществляется объединенными усилиями воспитателей и всех специалистов детского сада при ведущей роли педагога-психолога. Обеспечение эмоционального благополучия для каждого ребенка является одной из задач основной общеобразовательной программы учреждения. Реализация данной задачи осуществляется через организацию системы психологического сопровождения ребенка в период адаптации и в образовательном процессе; организацию сотрудничества с семьей по вопросам эмоционального развития и обеспечения эмоционального благополучия в семье и МДОУ в рамках психологической гостиной; через реализацию образовательных технологии педагогом-психологом - «Песочная терапия» Т.М.Грабенко, «Азбука общения» Л.М.Шипицина, «Преодоление тревожности и страхов у детей 5-7 лет» Н.Ф.Иванова, «Коммуникативные трудности ребенка. Проблемы, диагностика, коррекция» А.Г.Самохвалова, «Игротерапия с использованием сенсорных модулей. Старшая и подготовительная группы» М.В.Янчук, «Развитие умения управлять собой. Цикл коррекционно-развивающих занятий с детьми 5-7 лет» Ю.А.Афонькина

На развитие эмоциональной сферы дошкольников позитивно влияют созданные в группах **уголки психологической разгрузки**: уголки «Настроения», «Уединения»; уголки с мягкой мебелью или мягкими модулями, возможностью посмотреть книгу, детский журнал, альбом с семейными иллюстрациями, уголки с возможностью уединения, т.е. ненадолго сменить обстановку и немного отдохнуть от стремительного потока событий и информации. Профилактика эмоциональных срывов и снятие перенапряжения осуществляется через релаксационные паузы; активную физическую или игровую деятельность, в группах есть уголки снятия негативных настроений, зоны – центры «песка и воды» (крупы, природный материал); мини – музей «Волшебная водичка» в переходе в бассейн, большой аквариум с рыбками.

В МДОУ организовано сбалансированное, полноценное питание для детей, ассортимент соответствует нормам. Питание организовано в соответствии с требованиями СанПиН. Питание детей осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным Центром гигиены эпидемиологии в Новоорском районе и утвержденным заведующим. Для приготовления блюд в учреждении имеются технологические карты. Доставка качественных продуктов производится своевременно и в нужном объеме, согласно заключенных договоров с поставщиками. В меню представляется большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. В рацион питания ребенка включаются овощи, фрукты, соки; мясные и молочные продукты, рыба. В учреждении установлено четырехразовое питание детей с 10,5 часовым пребыванием (завтрак, 2 – ой завтрак, обед, полдник). Пищеблок оснащен необходимым технологическим оборудованием. Контроль за качеством питания, витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выбором блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов, а также соблюдением питьевого режима детей в группах возлагается на заведующего МДОУ, старшую медсестру с привлечением административно – общественного контроля с участием родительского комитета.

С целью профилактики переутомления и обеспечения оптимальной двигательной нагрузки в учреждении организуется двигательный режим с чередованием разных видов двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика - ежедневно в зале или на улице (в зависимости от погодных условий);
- динамическая пауза - между занятиями;

- подвижные игры - ежедневно в зале или на улице, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей;
- спортивные игры и спортивные упражнения - целенаправленное обучение не реже одного раза в неделю;
- индивидуальная работа по развитию движений - ежедневно во время нерегламентированной деятельности;
- гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами - ежедневно;
- занятия по физической культуре - 2 раза в неделю.

На физкультурных занятиях осуществляется подбор двигательного материала с учетом уровня двигательной активности детей, осуществляется индивидуально-дифференцированный подход к детям. При определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, половые особенности детей:

- самостоятельная двигательная деятельность (ежедневно под руководством воспитателей в помещении или на открытом воздухе; продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей);
- плавание в бассейне - 1 раз в неделю;
- «День здоровья» - 1 раз в квартал;
- физкультурный досуг - 1 раза в месяц в физкультурном зале или на улице;
- физкультурно-спортивные праздники - 2 раза в год.

В МДОУ созданы все условия необходимые для физического развития дошкольников, приобщения их к здоровому образу жизни. Физкультурный зал оборудован необходимым инвентарем: мягкими модулями (тоннелем, полосой препятствий, гимнастическими скамьями, спортивными матами; гимнастической стенкой, ребристыми досками, мячами, обручами, канатами, фитболами и другим необходимым нестандартным оборудованием. Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий. Во всех возрастных группах имеются «Центры здоровья», с необходимым набором спортивного инвентаря (мячи, дуги для подлезания, мешочки для метания, обручи, скакалки, маски для подвижных игр), а так же дидактический материал. Были проведены районные и областные спортивные соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья», районные соревнования среди детей дошкольного возраста «Веселые старты». В рамках МДОУ с целью привлечения к занятию спортом детей и их родителей организуются «Малые Олимпийские игры» среди параллелей групп воспитанников 4-7 лет. В информационных центрах для родителей размещается информация по профилактике сезонных заболеваний, по оздоровлению детей в условиях семьи в разное время года, представлены методические рекомендации по организации спортивных игр и прогулок. Таким образом, в МДОУ создаются благоприятные условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников.



Заведующий МДОУ _____

елу -

Г.И. Лыско

