**Ядовитыми растениями** называют растения, в которых содержатся вещества, представляющие потенциальную опасность для организма человека и домашних животных.

Изучение ядовитых растений важно не только с точки зрения профилактики и лечения отравлений или предотвращения вреда организму человека, но и для понимания эволюции живой природы и определения возможности медицинского применения биологически активных веществ, содержащихся в таких растениях.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Conium-1.jpg)Болиголов пятнистый (Conium maculatum). © [Hornbeam Arts](https://www.flickr.com/photos/hornbeam/8754552962/)

Ядовитые растения по разному влияют на человека. Это может быть отравление при приёме внутрь или ожог кожи при контакте с листьями. Отравление может вызывать слабость, головокружение, боли в различных частях тела, расстройства зрения и слуха, а в особо тяжёлых случаях — паралич и даже летальный исход. Различается и время, через которое проявляются симптомы отравления, — в некоторых случаях это минуты, в других воздействие ядовитых растений на организма становится заметным только через несколько дней.

## Ядовитые растения:

Ядовитые растения не обязательно гости из экзотических стран, многие из них растут в средней полосе России, они невзрачны и на них редко обращают внимание. Листья **болиголова пятнистого** (Conium maculatum) очень похожи на петрушку, на стебле у него красные пятна, растёт он на пустырях и считается сорным растением. А вот **цикута** (ядовитый вех) обитает на заболоченных местах, по берегам озёр и рек, часто – в воде. У цикуты рассечённые листья с узкими ланцетными долями и зонтиками беловатых мелких цветков.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Cicuta-virosa.jpg)Вёх ядовитый (Cicuta virosa). © [Andrea Moro](http://dbiodbs.units.it/carso/chiavi_pub26?spez=7441)

**Вёх ядовитый** (Cicuta virosa) или цикута – одно из наиболее опасных растений, все части, которого, особенно корневище, содержат цикутотоксин и другие сильнодействующие алкалоиды. Ядовитым алкалоидом у болиголова является конин, который производит такое же действие, как и яд кураре. Признаками отравления этим растениям являются судороги, бессознательное состояние, паралич, заканчивающийся остановкой дыхания.

Трагедией может закончиться и домашнее использование **тиса ягодного** (Taxus baccata) в качестве лекарственного растения. Молодой хвоей тиса, содержащей алкалоид таксан, могут отравиться даже животные. Этот алкалоид поражает центральную нервную систему.

C 1990-х годов алкалоиды тисового дерева используются для изготовления противоопухолевых средств в официальной медицине.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Taxus-baccata.jpg)Хвоя тиса ягодного (Taxus baccata). © [naturgucker](https://www.flickr.com/photos/12639178@N07/16515158606/)

**Клещевину** (Ricinus) часто выращивают как декоративный однолетник. Его крупные семена по форме напоминают клеща. Они являются не только источником касторового масла, но и содержат ядовитый белковый фермент – рицин, который вызывает паралич нервной системы.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Ricinus.jpg)Клещевина обыкновенная (Ricinus communis). © [F. D. Richards](https://www.flickr.com/photos/50697352@N00/19567565170/)

Запах и вид ядовитых растений иногда подсказывает, а иногда скрывает опасность, которая грозит нам при контакте с ними. Розовый барвинок и лиловый безвременник могут убить человека. В луковицах **безвременника осеннего** (Colchicum autumnale) скапливается колхицин, которые оказывает такое же действие, как и мышьяк. Барвинок розовый, или **Катарантус розовый** (Catharanthus roseus), или Розовый барвинок тоже ядовит, но его сильнодействующие алкалоиды используются в современной медицине как противоопухолевое средство.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Catharanthus-roseus.jpg)Катарантус розовый, или Барвинок розовый (Catharanthus roseus). © [Carl Lewis](https://www.flickr.com/photos/carllewis/1234322418)

В **волчьих ягодах** (Daphne mezereum), которые заманчиво алеют на стволе растения, содержится гликозид дафнин и ядовитая смола мезерин, которая на начальной стадии вызывает нестерпимое жжение в горле, сильную горечь во рту, головокружение и отёк языка. Когда вы любуетесь весной сиреневыми цветами волчеягодника, не срывайте и не отгрызайте веточку зубами, это очень опасно.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Daphne-mezereum-1.jpg)Волчеягодник обыкновенный (Daphne mezereum). © [kras3](https://www.flickr.com/photos/goethepage/8196071966/)

Ярко-оранжевые ягоды **ландыша** (Convallaria) тоже несут опасность. Гликозиды **ландыша**, **наперстянки**, **купены** влияют на ритм сердцебиения, на нервную систему и желудок. Опасность представляет даже вода в вазочке, где стоят эти цветы.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Convallaria.jpg)Ландыш (Convallaria). © [Irina Durnova](https://www.flickr.com/photos/irrishkas/22005929175/)

В конце лета в хвойном лесу можно встретить **вороний глаз** (Paris) – чёрно-синюю ягоду между крупными листьями. Следите, чтобы, гуляя по лесу, ваши дети не приняли вороний глаз за голубику или чернику.

Относитесь осторожно к растениям с яркими и сочными плодами, если вы точно не знаете, что это за растения!

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Paris.jpg)Вороний глаз четырёхлистный, или Вороний глаз обыкновенный (Paris quadrifolia). © [Ruud de Block](https://www.flickr.com/photos/99088275@N04/9374565978/)

Содержит алкалоиды гиосциамин, скополамин и атропин сок белены, который вызывает галлюцинации, бред, учащенное сердцебиении и помрачение рассудка. Незначительное же количество этих веществ ещё в древности применяли для обезболивания при хирургических операциях.

**Белена чёрная** (Hyoscyamus niger), как и картофель относится к семейству пасленовых. Растёт она на окраинах полей и пустырях. Высота этого ядовитого растения около 1 метра, на желтоватых цветках проступает бордовое жилкование. После цветения на белене появляются кувшинообразные белые коробочки с семенами округлой формы. Люди, которые жуют эти семена, чтобы успокоить зубную боль, ощущают сухость во рту, у них нарушается речь, и расширяются зрачки, психическое возбуждение может перейти в безумие. Такие же симптомы появляются от красных ягод **паслена чёрного** и **паслена сладко-горького**.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Hyoscyamus-niger.jpg)Белена чёрная (Hyoscyamus niger). © [Rolf Muller](https://www.flickr.com/photos/gripspix/4717755060/)

По свалкам и пустырям растёт **дурман вонючий**, лучше не дышать его запахом, а уж трогать его цветы очень опасно. Плоды “одурь – травы” содержат алкалоид датурин, который содержит и белена.

Опасны и другие растения из семейства пасленовых: белладонна, магическая мандрагора, табак из Южной Америки и перуанская кока.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Datura-stramonium.jpg)Дурман обыкновенный, или Дурман вонючий (Datura stramonium). © [NYSIPM](https://www.flickr.com/photos/99758165@N06/18652364948/)

Опасен для человека и **борщевик**, из его ядовитых стеблей нельзя мастерить ни дудочки, ни брызгалки. Листья борщевика выделяют обжигающие на солнце эфирные масла. Так же действуют на кожу человека и **ясеник кавказский** и **ясеник узколистный**.

Ядовиты и многие лютики, они вырабатывают опасные гликозиды и эфирные масла, которые раздражают нос, гортань и глаза. А сок лютика приводит к резким болям в желудке. Среди лютиковых много и ядовитых трав: **адонис**, **морозник**, **водосбор**, **прострел**, **воронец колосистый** и другие растения.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Pulsatilla-1.jpg)Прострел чернеющий (Pulsatilla nigricans). © [Adam Gor](https://www.flickr.com/photos/charaxes14/13167588104/)

Но ядовитые растения могут приносить не только вред, многие из них полезны. В народной медицине на Руси использовалось около 160 видов ядовитых растений.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Opium-poppy.jpg)Мак опийный, или Мак снотворный (Papaver somniferum). © [tanja niggendijker](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Papaver_somniferum_flowers.jpg)

Трудно представить, что у очень вкусного индийского **ореха кешью** кожура содержит ядовитый кардол, от которого на коже человека могут возникнуть нарывы. В Индии это вещество используют, чтобы предохранить от муравьёв стройматериалы.

Тропический плод **манго** полезен и приятен на вкус, но запах его цветков может вызвать у человека аллергию. Незрелая кожура, ветки и ствол мангового дерева содержит ядовитую камедь, которая оставляет на коже волдыри и отёки.

Отравиться можно и **маком снотворным**. Недозрелые коробочки и завязь мака отравлены ядовитым млечным соком.

**Чистотел** тоже содержит млечный сок, который может вызвать ожог на коже. Большие неприятности принесёт сок чистотела при попадании в желудок. В настоящее время алкалоиды чистотела изучаются для применения в медицине, как сдерживающие рост злокачественных опухолей.

[](http://www.botanichka.ru/wp-content/uploads/2011/10/Chelidonium-majus.jpg)Чистотел большой (Chelidonium majus). © [fifeflora](https://www.flickr.com/photos/vc85flora/7334646252/)

Следует понимать, что большинство ядовитых растений не представляют серьёзной опастности при случайном контакте с ними. Очень много зависит от дозы их применения. Как правило, ядовитыми растениями можно отравиться, если вы будете использовать их для самолечения, без консультации с врачом, опираясь на советы «знающих людей».